

Rajoitukset jatkuvat 3.3. asti

Koronasta aiheutuneita rajoitustoimenpiteitä päivitetään Uudessakaupungissa alueellisen pandemiatyöryhmän, terveyslautakunnan ja muiden viranomaisten linjausten mukaisesti. Uudenkaupungin kaupungin sisäliikuntatilat ja uimahalli on suljettu yleisöltä 3.3. saakka. Lasten ja nuorten liikuntavuorot jatkuvat. Samoin jatkuvat aikuisten huippu-urheiluun varatut vuorot. Laiminlyöntien takia ryhmän vuorot voidaan perua kahdeksi viikoksi kerrallaan.

Ulkoliikuntapaikat ovat avoinna ja niillä voi harjoitella omatoimisesti.

Uimahalli on suljettu 3.3. asti

Koulut voivat varata uintivuoroja uimahallista. Vauvauinnit ja aikuisten uimakoulut siirtyvät myöhempään ajankohtaan.

Kaikissa lasten ja nuorten harrastetoiminnassa huomioitavaa:

- **Harjoittelu tulee toteuttaa turvavälein ja ilman lähikontaktia. Kaikessa toiminnassa tulee varmistaa, että turvavälit toteutuvat harrastukseen saapuessa, harrastetoiminnan aikana sekä harrastuksesta poistuttaessa. Pelaaminen ei ole siten edelleenkaan mahdollista**
- Kaikissa yleisissä tiloissa sekä pukeutumistiloissa suositellaan kasvomaskien käyttöä.
- Kaikissa yleisissä tiloissa tulee huomioida kahden metrin turvavälit.
- Harjoittelussa harjoitusryhmät pyritään pitämään mahdollisimman samoina, siten kun se kyseisessä toiminnassa on mahdollista.
- Harjoitukseen ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua, eikä tilaan jäädä myöskään harjoituksen päätyttyä
- Eri ryhmien harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaika.
- Liikuntavaatteet tulisi pukea mahdollisuuksien mukaan jo kotona. Näin pukuhuoneessa vietetty aika pysyy mahdollisimman lyhyenä ja olisi mahdollisuus saapua kentälle ja poistua kentältä suoraan harjoitusvarustuksessa.
- Lasten saattaminen harjoitukseen on mahdollista vain pienten lasten toiminnassa, jos lapsi ei suoriudu itsenäisesti varusteiden vaihtamisesta. Vanhemmat eivät saa jäädä tiloihin odottamaan harjoituksen päättymistä.
- Harjoitukseen saavutaan ja poistutaan ripeästi. Tiloihin ei saa jäädä oleskelemaan!

Sisäliikuntatilat, alle 20-vuotiaat 3.3.2021 asti

Sisäliikuntatilojen alle 20-vuotiaiden toimintaan varattuja vuoroja ei peruta.

Harjoittelu alle 20-vuotiaiden toimintaan varatuilla vuoroilla tulee toteuttaa turvavälein ja ilman lähikontaktia. Tämä tarkoittaa mm. peliharjoittelussa, voimistelussa ja kampaailulajiharjoittelussa lähikontaktityyppisestä harjoittelusta pidättäytymistä. Kaikessa harjoittelussa tulee huomioida yllä mainitut lasten ja nuorten harrastetoimintaan annetut ohjeet.

Sisäliikuntatilat, yli 20-vuotiaat 3.3.2021 asti

Sisäliikuntatilojen yli 20-vuotiaiden toimintaan varatut vuorot perutaan, pois lukien huippu-urheilutoiminta: maajoukkue-, SM- sekä 1-divisioonatason harjoittelu- ja kilpailutoiminta sekä kansainväliselle huipulle tähtäävä yksilölajien ammattimainen harjoittelu- ja kilpailutoiminta. Uimahalli on suljettu yleisöltä, poikkeuksena alle 20-vuotiaiden seuratoiminta sekä kansainväliselle huipulle tähtäävä ammattimainen harjoittelu. Kuntosalit on suljettu yleisöltä.

Ulkoliikuntapaikat ovat avoinna

Ulkoliikuntapaikat ovat avoinna omatoimiseen liikuntaan. Pukukopit eivät ole käytössä. Muistattehan myös turvallisen harrastamisen ulkona.

Ulkojäiden ja latujen kunnossapitotiedot voi tarkistaa:

<https://uusikaupunki.fi/uutiset/ulkojaiden-ja-latujen-tilanne>

Monissa harrastuksissa turvavälien pitäminen vaatii toiminnan järjestäjiltä uusia innovaatioita ja luovuutta, jotta harrastustoimintaa voidaan jatkaa ja riski tartuntaan harrastaessa minimoidaan. Myös ulko-olosuhteita voi hyödyntää harjoittelussa.

Harrastustoiminnan järjestäjän vastuulla on tiedottaa kaikkia toiminnassa mukana olevia voimassa olevista ohjeista ja säännöistä sekä valvoa, että kaikki toiminta järjestetään annettujen ohjeiden mukaisesti. Jos ohjeistuksia ja rajoituksia ei noudateta, liikuntapalveluilla on oikeus perua ohjeita laiminlyöneiden ryhmien harjoitusvuorot.

Suositus on, että kaikki yksityiset toimijat ottavat käyttöönsä vastaavat toimet.



● ● ● ● ● HyVa
LIIKUNTAPALVELUT